

2. Oktober 2015

## Vortrag in DGS: Dauerstress macht krank – Ulm

kostenfrei

in deutscher Gebärdensprache (DGS).

Förderung der Entspannung und  
Selbstwahrnehmung für Hörgeschädigte

Veranstaltungsort:  
Haus der Begegnung – Grüner Hof 7 –  
89073 Ulm

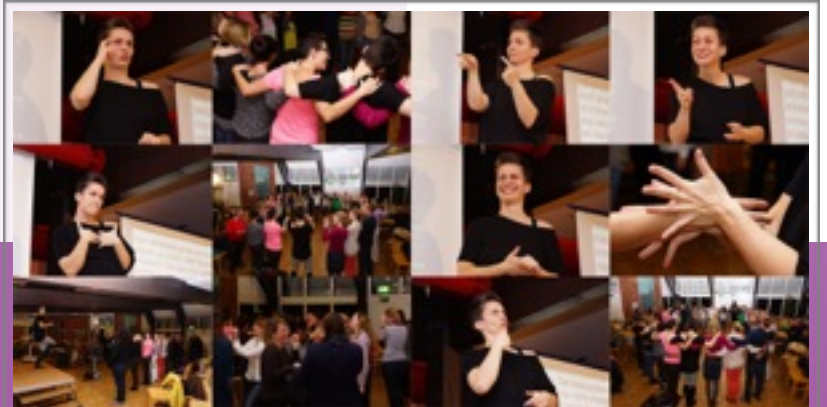
Im Vortrag zeige ich euch die  
Gefahren von Dauerstress bei  
Menschen mit einer Hörschädigung  
auf.

Ich selbst bin hochgradig schwerhörig und möchte euch Möglichkeiten und  
meine Erfahrung der rechtzeitigen Wahrnehmung von Dauerstress und  
einen bewussten und gesunden Umgang mit dir selbst vorstellen.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei! Der Vortrag selbst wird 45–60 Minuten  
dauern. Danach nutzen wir die Zeit für den gemeinsamen Austausch,  
Fragen und Feedbacks.

Dieser Vortrag wird vom Kommunikationsforum Ulm unterstützt &  
organisiert. Bitte richte deine Anmeldung an:

[2.vorsitzende@gehoerlos.com](mailto:2.vorsitzende@gehoerlos.com)



Betty Schätzchen  
Kolonnenstr. 27  
10829 Berlin-Schöneberg  
Tel. 030 – 55 57 96 57  
E-mail: [ashtanga@posteo.de](mailto:ashtanga@posteo.de)  
[www.yoga-massage.de](http://www.yoga-massage.de)