

Gehörlosenverein Nürnberg 1882 e.V.

Selbsthilfegruppe: Kommunikationsforum „VIKOFO“

 **VIKOFO** präsentiert:



Dauerstress macht krank



Referentin Betty Schätzchen aus Berlin (sh)

Im Vortrag zeige ich euch die Gefahren von Dauerstress bei Menschen mit einer Hörschädigung auf. Ich selbst bin hochgradig schwerhörig und möchte euch Möglichkeiten und meine Erfahrung der rechtzeitigen Wahrnehmung von Dauerstress und einen bewussten und gesunden Umgang mit dir selbst vorstellen.

SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2017
GEHÖRLOSENKULTURZENTRUM
POMMERNSTRASSE 1, 90451 NÜRNBERG

EINLASS: 13.30 UHR BEGINN: 15.00 UHR
KAFFEE + KUCHEN ZUR VERFÜGUNG

wegen Kuchenspende, bitte melde dich per Email

GVN- MITGLIEDER FREI

DGB- MITGLIEDER: 3 EURO

NICHTMITGLIEDER: 5 EURO

Email: vikof02015@gmail.com Fax: 0911-6491954 Änderung vorbehalten !!!

Die Selbsthilfegruppe VIKOFO wurde gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihr Verbände in Bayern